

# Muutos etenee mielessä

Kun ymmärrät, miten muutos ihmisen mielessä etenee, voit paremmin auttaa sekä itseäsi että työyhteisöäsi ottamaan muutoksen omakseen. Jokainen ”mutta”-lause kertoo mitä vielä pitää työstää tai tehdä, jotta muutoksen kanssa pääsee eteenpäin. Voit myös aina kysyä, mikä auttaisi etenemistä.

Kuulen	Voin kuulla, mutta en ymmärrä.
Ymmärrän	Voin ymmärtää, mutta en hyväksyä.
Hyväksyn	Voin hyväksyä, mutta en sitoutua.
Sitoudun	Voin sitoutua, mutta en pysty sopimaan.
Sovin	Voin sopia, mutta en toimi sopimuksen mukaan.
Toimin	Voin toimia sopimuksen mukaan.

(Tokola & Hyypä 2004)

